

CONSEJOS PARA LOS PADRES

VAMOS A
HABLAR

para evitar el embarazo en la adolescencia



Los estudios demuestran que los adolescentes prefieren oír de sus padres sobre el amor y las relaciones sanas.



Empiece conversaciones apropiadas para el nivel de desarrollo del niño y continúe las conversaciones con frecuencia. Un gran “Conversación” no es suficiente para informar y educar a sus hijos. Es más efectivo establecer una base de comunicación y confianza con sus hijos en una edad temprana.



Sea honesto y abierto. Si usted no tiene todas las respuestas, está bien. Entérese de la información juntos con libros y sitios de web útiles. A veces, los niños solo quieren escuchar. web útiles. A veces, los niños sólo quieren escuchar.

EDICIÓN TULSA



Enseñe a sus hijos que relaciones saludables incluyen confianza, respeto, y compasión.



Sea claro en respecto de sus propios valores y actitudes sexuales. Asegúrese de compartir estos valores con sus hijos



Supervise y vigile a sus hijos en la niñez y en la adolescencia. Establezca reglas, horas límites de regreso al hogar y normas de comportamiento a través de un proceso abierto de conversación familiar y comunicación respetuosa.



Ayude a sus hijos establecer metas importantes para el futuro, habla con ellos acerca de lo que se necesita para que el futuro proyectado se haga realidad y ayudarlos a alcanzar sus metas.



Tome ventaja de los momentos cotidianos para hablar con sus hijos sobre el sexo y las relaciones saludables. Manténgase actualizado sobre lo que sus hijos están viendo, leyendo y escuchando. Los medios de comunicación (televisión, radio, películas, videos musicales, revistas, Internet) están llenos de material con mensajes de sexo y el amor.



Ayude a su adolescente piense en las características claves y atributos que quieren en una pareja y en una relación. Tome tiempo para hablar de modelos de conducta relación positiva (si es apropiada para la edad). Los adolescentes quieren estar orgullosos de lo que están saliendo y tener la confianza en la introducción de ellos.



Recuerde que cuando los adolescentes pueden hablar con un padre u otros adultos sobre sexo, ellos son menos propensos a participar en sexo temprano o en relaciones sexuales sin protección.



it's OK to talk about it.

Para más información, consejos y sugerencias de libros para empezar la conversación, visita:

www.tulsacampaign.org/Español